



**Sabato 22 e
Domenica 23
ottobre**

La sezione di Corsico
del Club Alpino
Italiano

in collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking organizza un

Corso base di Nordic Walking

Sei curioso di apprendere questa tecnica di camminata?

Vuoi conoscere i benefici che si traggono praticandola?

Allora..... non perdere questa opportunità. I posti sono limitati!!!!

PROGRAMMA

Sabato dalle ore 9,00 alle 12,30 lezione al parco delle cave a Baggio
ritrovo davanti alla sede CAI ore 8,45 con mezzi propri.

Domenica, ritrovo ore 7,30 sede CAI e partenza con mezzi propri ai
Piani dei Resinelli in valsassina. Faremo lezione camminando nel parco del Valentino
ammirando un fantastico panorama sul lago di Lecco.

Ore 16,30 rientro a Corsico

Costi Corso N.W. comprensivo di iscrizione, assicurazione e noleggio attrezzatura
Soci cai € 65,00 non soci € 80,00

Le spese di viaggio saranno suddivise per ogni equipaggio auto.

Pranzo al sacco o in agriturismo.

Termine iscrizioni fino ad esaurimento posti

Iscrizioni in sede ogni giovedì dalle h.21,00 alle 23,00 tel. 0245101500.

Organizzatore CAI e istruttore Nordic Walking Giovanna D' Ilio Tel 3485620960

Per soddisfare ogni curiosità su questa disciplina www.scuolaitaliananordicwalking.it